

1. Présentation de la formation

Cette formation action vise à renforcer la sécurité globale de l'entreprise en sensibilisant les collaborateurs aux risques numériques rencontrés dans leur sphère privée (famille, domicile, télétravail). Elle s'inscrit dans une démarche de **Qualité de Vie au Travail (QVT)** et de protection de la marque employeur.

2. Objectifs pédagogiques (Critère 1)

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ✓ Identifier les vecteurs d'attaques informatiques liés à l'usage personnel (phishing, réseaux sociaux)
- ✓ Sécuriser son environnement de travail à domicile (box internet, Wi-Fi, objets connectés)
- ✓ Appliquer des réflexes de protection pour sa famille et ses données personnelles
- ✓ Distinguer les comportements à risque entre usages privés et professionnels

3. Public visé & Prérequis (Critère 2)

- ✓ **Public** : Tous les collaborateurs utilisant des outils numériques, élus CSE, responsables RH
- ✓ **Prérequis** : Aucun prérequis technique n'est nécessaire
- ✓ **Accessibilité** : Formation accessible aux personnes en situation de handicap (nous contacter pour adaptation)

4. Contenu détaillé (Critère 4)

- ✓ **Module 1 : La porosité des usages**
 - ✓ Le principe de l'ingénierie sociale : pourquoi les pirates passent par votre vie privée
 - ✓ Analyse de cas réels : de la fuite de données personnelle à l'intrusion en entreprise
- ✓ **Module 2 : Sécuriser son "Home-Office"**
 - ✓ Configuration de la box internet et sécurité du Wi-Fi domestique
 - ✓ Le danger des objets connectés (IoT) : caméras, assistants vocaux
 - ✓ Hygiène numérique : gestion des mots de passe et double authentification (MFA)
- ✓ **Module 3 : Parentalité & protection des proches**
 - ✓ Réseaux sociaux (TikTok, Snapchat, Instagram) : paramétrage de confidentialité
 - ✓ Accompagner les enfants : sensibilisation au cyber-harcèlement et aux arnaques aux jeux vidéo
 - ✓ Droit à l'image et réputation numérique de la famille
- ✓ **Module 4 : Réflexes pro-perso**
 - ✓ Séparer les flux : l'ordinateur de travail n'est pas la console des enfants
 - ✓ Le RGPD au quotidien : protéger son identité numérique
 - ✓ Plan d'action individuel : les 5 gestes à faire dès ce soir

5. Moyens pédagogiques & techniques (Critère 5)

- ✓ **Méthodes** : Apports théoriques, démonstrations en direct de paramétrage de comptes, quiz interactifs
- ✓ **Supports** : Livret de formation digital (PDF), check-list "Sécurité Famille" offerte
- ✓ **Modalités** : Présentiel (Angers/Trélazé) ou Classe virtuelle

6. Dispositif de suivi & évaluation

- ✓ **Suivi** : Feuille d'émargement signée par demi-journée
- ✓ **Évaluation initiale** : Questionnaire de positionnement à l'entrée
- ✓ **Évaluation finale** : Mise en situation pratique et QCM de validation des acquis
- ✓ **Sanction** : Certificat de réalisation de l'action de formation